Marschtabelle Trail Ultra 8 Summits

76,6 km · 5.080 Hm · Start Sa 03:00 · Zielschluss Sa 24:00

			kumuliert			Abschnitt			Zeitlimit			
Nr.	**Labestation**	**Höhe**	**km**	**D+**	**D−**	**km**	**D+**	**D−**	**Zeit/km**	**km/h**	**Cut-off**	**Uhrzeit**
1	Start Parkplatz P5 Gamsleitenbahn	1.732 m	0,0	0	0						0:00	Sa 03:00
2	Tauernkarleitenalm	1.650 m	12,8	639	721	12,8	639	721	15:14	3,94	3:15	Sa 06:15
3	Südwiener Hütte	1.802 m	18,1	1.327	1.258	5,3	688	537	17:24	3,45	5:15	Sa 08:15
4	Gschwendthofhütte (Hintergnadenalm)	1.331 m	20,9	1.327	1.722	2,8	0	464	16:30	3,63	5:45	Sa 08:45
5	Felseralm	1.623 m	24,8	1.637	1.747	3,9	310	25	16:20	3,67	6:45	Sa 09:45
6	Südwiener Hütte	1.801 m	33,6	2.564	2.493	8,8	927	746	17:25	3,45	9:45	Sa 12:45
7	Genossenschaftsalm Lantschfeld	1.613 m	40,4	2.926	3.044	6,8	362	551	17:05	3,51	11:30	Sa 14:30
8	Tweng Gemeinde	1.232 m	51,4	3.028	3.523	11,0	102	479	15:46	3,81	13:30	Sa 16:30
9	Twenger Alm	1.912 m	57,1	3.927	3.748	5,7	899	225	16:49	3,57	16:00	Sa 19:00
10	Schönalmbahn-Bergstation	1.992 m	65,3	4.496	4.238	8,2	569	490	16:46	3,58	18:15	Sa 21:15
11	Ziel Parkplatz P5 Gamsleitenbahn	1.732 m	76,6	5.080	5.080	11,3	584	842	16:27	3,65	21:00	Sa 24:00

Distanzen und Höhenmeter: Outdooractive-Strecke. Zeit/km und km/h = Durchschnitt bis zum Cut-off.