Sanct Bernhard Sport
OBERTAUERN TRAILRUN SUMMIT

Pflichtausrüstung COLD/BAD

Pflichtausrüstung	SCARPA SEEKARSPITZ VERTICAL	Hochalm EASY TRAIL	MARTINI SHORT TRAIL 1 SUMMIT	Alpina ½ MARATHON TRAIL 1 SUMMIT	SKIWORLD MARATHON TRAIL 2 SUMMITS	Raiffeisen TRAIL ULTRA 8 SUMMITS
Trailrunning-Schuhe verboten sind Schuhe ohne grobes Profil, Barfußschuhe & barfuß!	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Laufshirt & -hose	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trailrunning-Weste oder -Rucksack	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Trinkbehältnis mind. 1,0 l	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Trinkbecher	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Lange Laufhose	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Langarm Laufshirt	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze mind. 10.000 mm Wassersäule	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Wasserdichte Regenhose mind. 10.000 mm Wassersäule	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Haube/Mütze	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Handschuhe	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cap	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Rettungsdecke oder Biwaksack	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Pfeife	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Höhenprofil vom Veranstalter zur Verfügung gestellt	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mobiltelefon Notfallnummer muss gespeichert sein, aufladen nicht vergessen!	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien/Akkus	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Persönliche Verpflegung Gels & Riegel müssen mit der eigenen Startnummer gekennzeichnet sein	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Erste Hilfe Set	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Ausweis	✗	✗	✓	✓	✓	✓