

Sanct Bernhard
Sport



OBERTAUERN TRAILRUN SUMMIT



Save the Date:

4. OTS
9.-11. Juli 2027

*Reach
your peak!*

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026 vom 10. bis
12. Juli 2026

Dipl.-Vw. Tobias Niermeier, Race Director, Trail Pro-Events e.U., 07. Juli 2026

3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



*Reach
your peak!*

Inhalt

1. Anmeldeschluss 3. OTS 2026 & Anmeldebeginn 4. OTS 2027
2. Live Tracking & Ergebnisse 3. OTS 2026
3. Sportshot Teilnehmerfotografie
4. Wettervorhersage
5. Bekanntgabe Pflichtausrüstung: HOT/GOOD
6. Startnummern mit Höhenprofilen und Labestationen auf der Rückseite
7. Markierungen in den Farben der 7 OTS-Wettbewerbe
8. Besondere Streckenabschnitte
9. Streckenverlauf beim Family Trail
10. Verpflegung Labestationen & Support durch Begleitpersonen
11. Hochwertige Sportnahrung von Sanct Bernhard Sport im Startsackerl/Goodie Bag
12. Umgang mit Weidevieh
13. Aufgabe & Alpine Notrufnummer
14. Programm
15. Übersichtsplan Obertauern & Lageplan Start- und Zielbereich (insb. Duschen)
16. Neu 2026: Catering Schader & Ziel-Labestation im 30x10m Zelt
17. OUTDOOR PHYSIO beim 3. OTS 2026
18. SPAR Schitter Obertauern
19. SPORTSHOP SKIWORLD: Das Shopping-Erlebnis in Obertauern
20. Outdooractive Pro+ Gutschein-Code



1. Anmeldeschluss 3. OTS 2026 & Anmeldebeginn 4. OTS 2027

Anmeldeschluss 3. OTS 10.-12. Juli 2026

Samstag, 11. Juli 2026 23:59 Uhr.
Damit sind Anmeldungen bis kurz
vor den Starts der 6 Wettbewerbe
von Freitag bis Samstag und auch
noch für den Family Trail möglich.
<https://time2win.at/event/858/registration/participants>

Voraussichtlicher Anmeldebeginn 4. OTS 9.-11. Juli 2027

Donnerstag, 01. Oktober 2026
00:00:01 Uhr Mitternacht.

2. Live Tracking & Ergebnisse 3. OTS 2026

Live Tracking/Live Ergebnisse 3. OTS 2026

GPS Pro Live Tracker beim
RAIFFEISEN Trail Ultra 8 Summits
und SPORTSHOP SKIWORLD
Marathon Trail 2 Summits.
[https://time2win.at/event/858/p
age/livetracking](https://time2win.at/event/858/page/livetracking)

Ergebnisse 3. OTS 2026

[https://time2win.at/event/858/re
sults](https://time2win.at/event/858/results)

3. Sportshot Teilnehmerfotografie

In ein paar Tagen nach dem 3. OTS 2026 sind deine Teilnehmerbilder bei Sportshot abrufbar:

Deine Fotos sind bei Sportshot verfügbar: <https://www.sportshot.de/1613207>

Suche deine Fotos mit deinem Selfie / nach Gesicht suchen / oder mit der Startnummernsuche oder wähle aus bei „Startnummer hier auswählen“.

So kommst du am einfachsten zu deinen Fotos / Foto-Flat (alle Fotos zu deiner Startnummer). Bei einige Fotos konnten wir keine Startnummer zuordnen. Falls du mit der Startnummernsuche und mit der Gesichtserkennung keine Fotos findest, suche bitte deine Fotos unter „alle Bilder ohne erkannte Startnummer anzeigen“. Davon kannst du deine Fotos zu deiner Foto-Flat (Download alle deine persönlichen Bilder für € 27,90) gratis bekommen. Auch Impressionen kannst du zur Foto-Flat gratis zufügen.

Mit Hilfe der Zeitraumsuche kannst du deine Fotos schneller finden.

Wie du deine Foto-Flat zusammenstellen kannst, erfährst du hier:

<https://www.sportshot.de/page/so-bestellst-du-deine-foto-flat>. Alternativ kannst du sie über die E-Mail-Adresse info@sportshot.de bestellen.



4. Wettervorhersage (1/4)

Perfektes Trail Running
Wetter zu erwarten

Milde Temperaturen mit
einem sehr geringen
Gewitterrisiko

An alle Family Trail-Starter

Bitte bringt gerne Badesachen für
den Krummschnabelsee
(zwischen 1. und 2. Ziel) mit.



Obertauern, 1.664 m, 7-Tage-Übersicht

	Mi, 08.07.	Do, 09.07.	Fr, 10.07.	Sa, 11.07.	So, 12.07.
	 15°/ 11°	 16°/ 10°	 22°/ 12°	 21°/ 12°	 20°/ 10°
	8.9 mm 65 %	2.5 mm 50 %	2.2 mm 15 %	0 mm 20 %	0 mm 15 %
	35 %	5 %	65 %	30 %	10 %
 Neu (24h) Grenze	0 cm 3.200 m	0 cm 3.000 m	0 cm 3.200 m	0 cm 3.700 m	0 cm 3.800 m
	 15 km/h	 15 km/h	 10 km/h	 5 km/h	 5 km/h
	1 h	6 h	15 h	15 h	15 h

4. Wettervorhersage (2/4)

Tipps vom Veranstalter für das vorhergesagte Wetter

Vorbeugung von Dehydrierung und Überhitzung

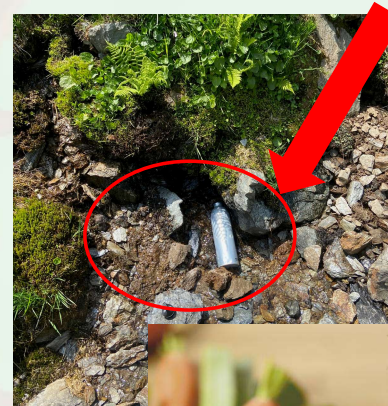
1. Trinken, Trinken, Trinken!

An den Labestationen wird es ausreichend
Wasser und Iso-Getränke geben.

Nutzt gerne auch das natürliche
Trinkwasser, das es gibt, nutzen:

Quellwasser direkt aus Quellen (siehe
Beispielbild) oder aus fließenden Bächen!

2. Insbesondere die neue Frühlingssuppe hilft ggf. Salzverluste
wieder aufzufüllen.

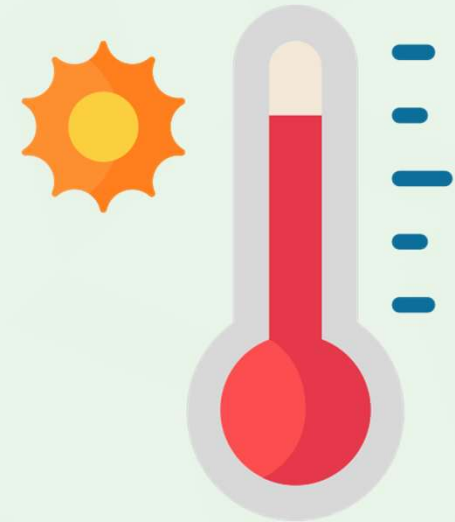


4. Wettervorhersage (3/4)

Tipps vom Veranstalter für das vorhergesagte Wetter

Vorbeugung von Dehydrierung und Überhitzung

3. Bei Quellen, fließenden Bächen oder Seen
das Gesicht und ggf. den ganzen Körper abkühlen!
4. Laufgeschwindigkeit/Pace anpassen!
5. Zusätzlich zur Kopfbedeckung, Sonnenbrille und
Sonnencreme ein Halstuch über den Hals ziehen
(so wie ich das auch gemacht habe), damit der
empfindliche Nacken nicht der Sonnenstrahlung
ausgesetzt ist.



4. Wettervorhersage (4/4)

Da beim 3. OTS 2026 Gewitter nicht komplett auszuschließen sind, bitte unbedingt die nachfolgenden

Sicherheitsmaßnahmen bei Gewitter verinnerlichen

- Zuflucht in geöffneten Almhütten suchen
- Niedrigen Punkt in der Umgebung suchen und sich mit geschlossenen Beinen in die Hocke begeben
- Der Aufenthalt unter Bäumen (und bis ca. 15 Meter um diese herum) ist unbedingt zu vermeiden
- Nicht in Gruppen zusammen stehen, sondern einzeln Schutz suchen
- Grundsätzlich weg von allem Metall und alles Metall weg von dir (vor allem Trailrunning- und Wanderstöcke)
- Sollte kein Schutz möglich sein, gibt's noch die Notfallkörperhaltung: Sich möglichst klein machen und hockend möglichst wenig Bodenkontakt bieten.
- Bei Felsumgebung nicht in Nischen/ kleine Höhlen fliehen, falls doch, auf jeden Fall nicht am Fels anlehnen (der Blitz wandert am Fels entlang herunter)



5. Bekanntgabe Pflichtausrüstung: HOT/GOOD (1/2)

Pflichtausrüstung HOT/GOOD

Wichtig: Vor dem Start unbedingt unbedeckte Hautpartien mit Sonnencreme eincremen!

Besonders wichtig:
Kopfbedeckung (Cap),
Sonnenbrille und
Sonnencreme!

Pflichtausrüstung	SCARPA SEEKARSPITZ VERTICAL	Hochalm EASY TRAIL	MARTINI SHORT TRAIL 1 SUMMIT	Alpin 1/2 MARATHON TRAIL 1 SUMMIT	SCOTT MARATHON TRAIL 2 SUMMITS	Raffl TRAIL ULTRA 8 SUMMITS
Trailrunning-Schuhe verboten sind Schuhe ohne grobes Profil, Barfußschuhe & barfuß!	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Laufshirt & -hose	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trailrunning-Weste oder -Rucksack	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Trinkbehältnis mind. 1,0 l	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Trinkbecher	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Lange Laufhose	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Langarm Laufshirt	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze mind. 10.000 mm Wassersäule	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Wasserdichte Regenhose mind. 10.000 mm Wassersäule	✗	✗	✗	✗	✗	✗

5. Bekanntgabe Pflichtausrüstung: HOT/GOOD (2/2)

Race Director: Tobias Niermeier
+43 664 / 380 5 220

Pflichtausrüstung	SCARPA SEEKARSPITZ VERTICAL 	Hochalm EASY TRAIL 	MARTINI SHORT TRAIL 1 SUMMIT 	Alpine 1/2 MARATHON TRAIL 1 SUMMIT 	SAATCHI & SAATCHI MARATHON TRAIL 2 SUMMITS 	Raiffeisen TRAIL ULTRA 8 SUMMITS 
Haube/Mütze	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Handschuhe	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Cap	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Rettungsdecke oder Biwaksack	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Pfeife	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Höhenprofil vom Veranstalter zur Verfügung gestellt	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mobiltelefon Notfallnummer muss gespeichert sein, aufladen nicht vergessen!	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien/Akkus	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Persönliche Verpflegung Gels & Riegel müssen mit der eigenen Startnummer gekennzeichnet sein	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Erste Hilfe Set	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Ausweis	✗	✗	✗	✓	✓	✓



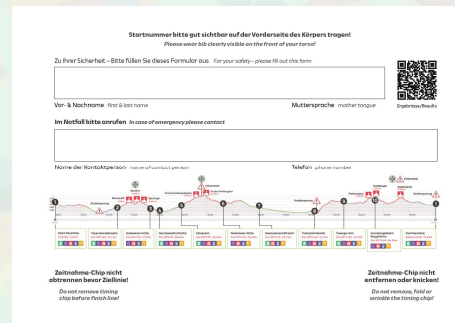
3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026
RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



6. Startnummern mit Höhenprofilen und Labestationen auf der Rückseite



76K
Rot



Startnummern-Rückseite:
Höhenprofil und
Labestationen jeder
Strecke



53K
Orange



26K
Grün



9K
Blau



EASY 8K
Lila



FAMILY 3K/5K
Gelb



VERTICAL 5K
Grau

7. Markierungen in den Farben der 7 OTS-Wettbewerbe (1/2)

Markierungen bestehend aus Pfeilschildern, Kreidesprays, Markierfähnchen

FLAG-MARK , Reflektierendes Band/Reflektorband und PVC-Bändern



Pfeilschilder



76K
Rot



53K
Orange



26K
Grün



9K
Blau



EASY
Pink
anstatt
Lila



FAMILY
Gelb



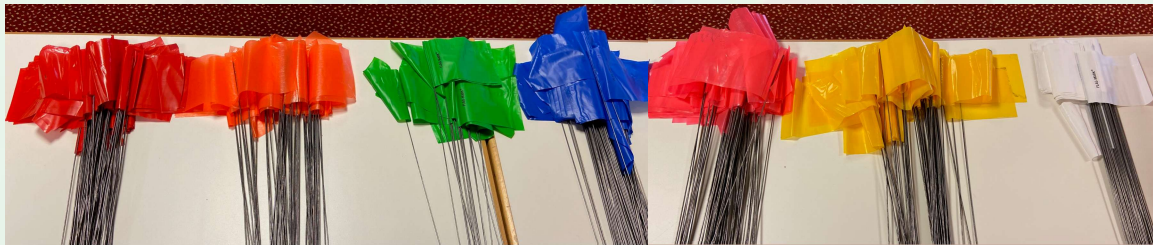
VERTICAL
Schwarz
anstatt Grau

Kreidesprays (Pfeile & Punkte)

Achtung: Markierungen schlagen immer GPX-Dateien, d.h. im Zweifelsfall immer den Markierungen folgen!

7. Markierungen in den Farben der 7 OTS-Wettbewerbe (2/2)

Markierungen bestehend aus Pfeilschildern, Kreidesprays, Markierfähnchen
FLAG-MARK , Reflektierendes Band/Reflektorband und PVC-Bändern



76K
Rot

53K
Orange

26K
Grün

9K
Blau

EASY
Pink anstatt
Lila

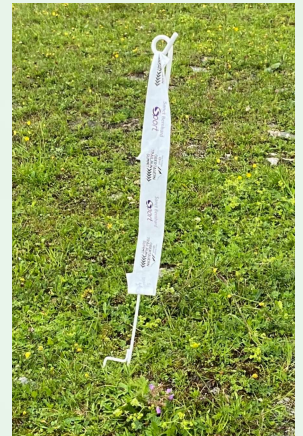
FAMILY
Gelb

VERTICAL
Weiß
anstatt Grau

Markierfähnchen FLAG-MARK



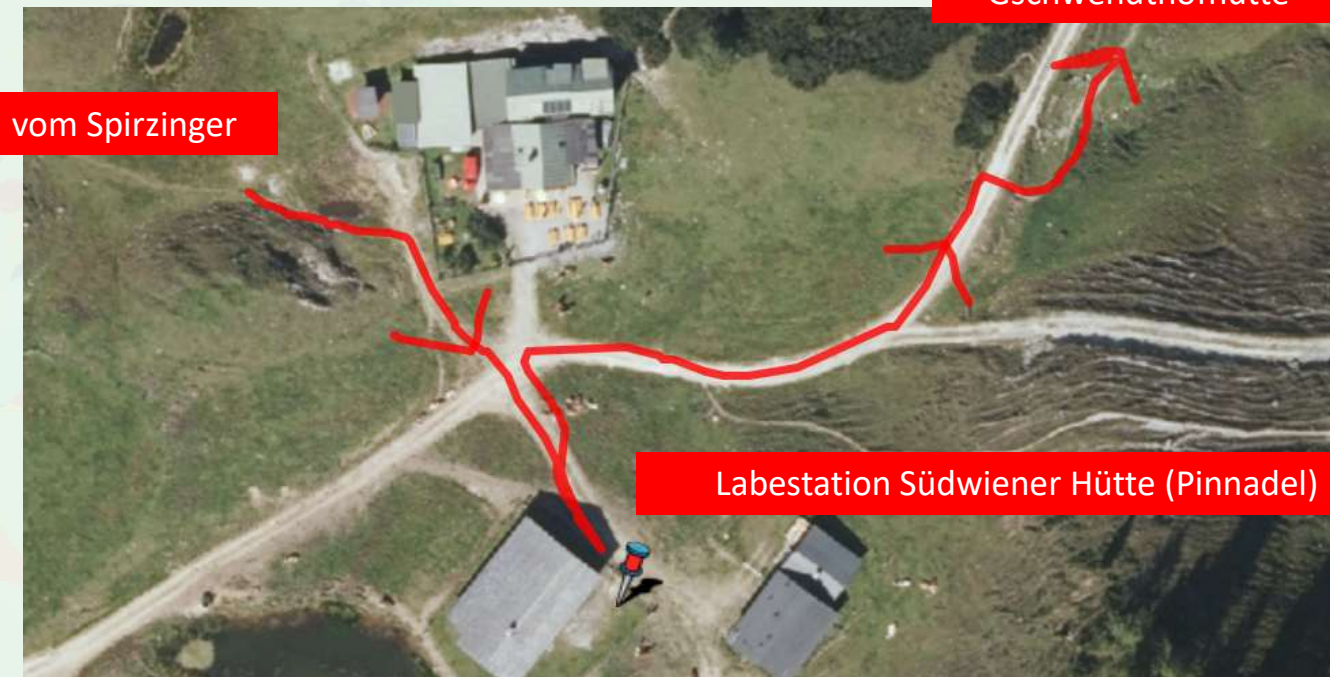
Reflektierendes
Band/Reflektorband
(reflektiert das Stirnlampen-
Licht in der Nacht auf den
ersten ca. 16 km des Trail
Ultra 76K)



PVC-Bänder
(in Ausnahme-
fällen)

8. Besondere Streckenabschnitte

76K: 1. Anlaufen Labestation Südwiener Hütte



zur Labestation
Gschwendthofhütte

vom Spirzinger

Labestation Südwiener Hütte (Pinnadel)

TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN

8. Besondere Streckenabschnitte

76K: Labestation Gschwendthofhütte

**TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN**

Labestation Gschwendthofhütte (Pinnadel)

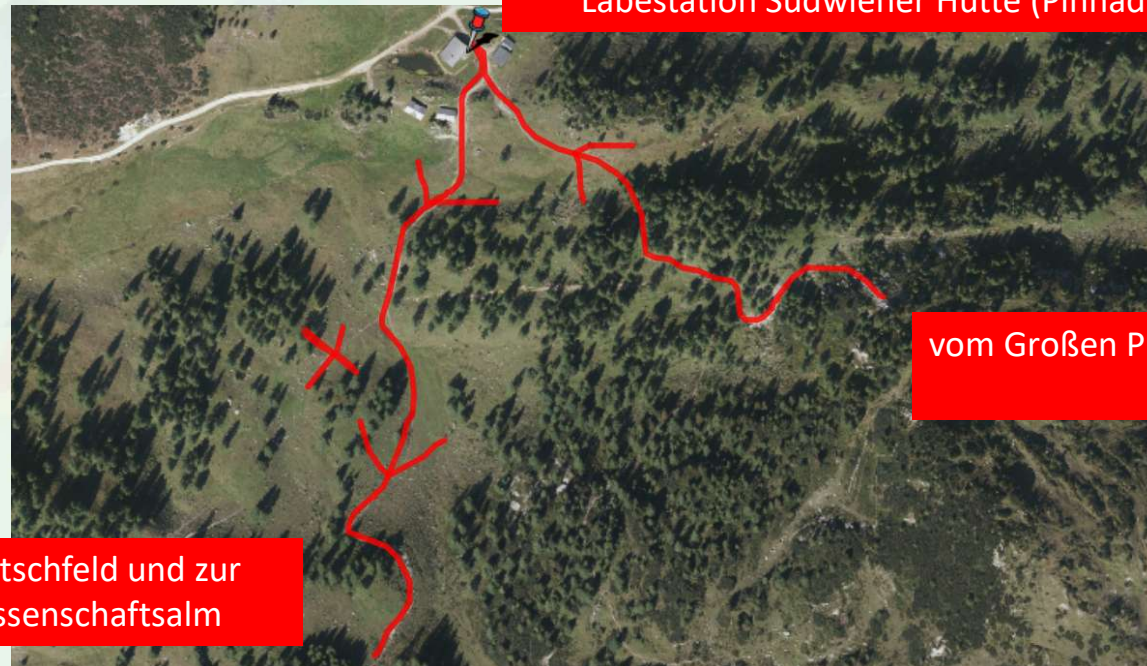
von der Labestation
Südw Wiener Hütte

zum Johanneswasserfall
und zur Labestation
Felseralm



8. Besondere Streckenabschnitte

76K: 2. Anlaufen Labestation Südwiener Hütte



Labestation Südwiener Hütte (Pinnadel)

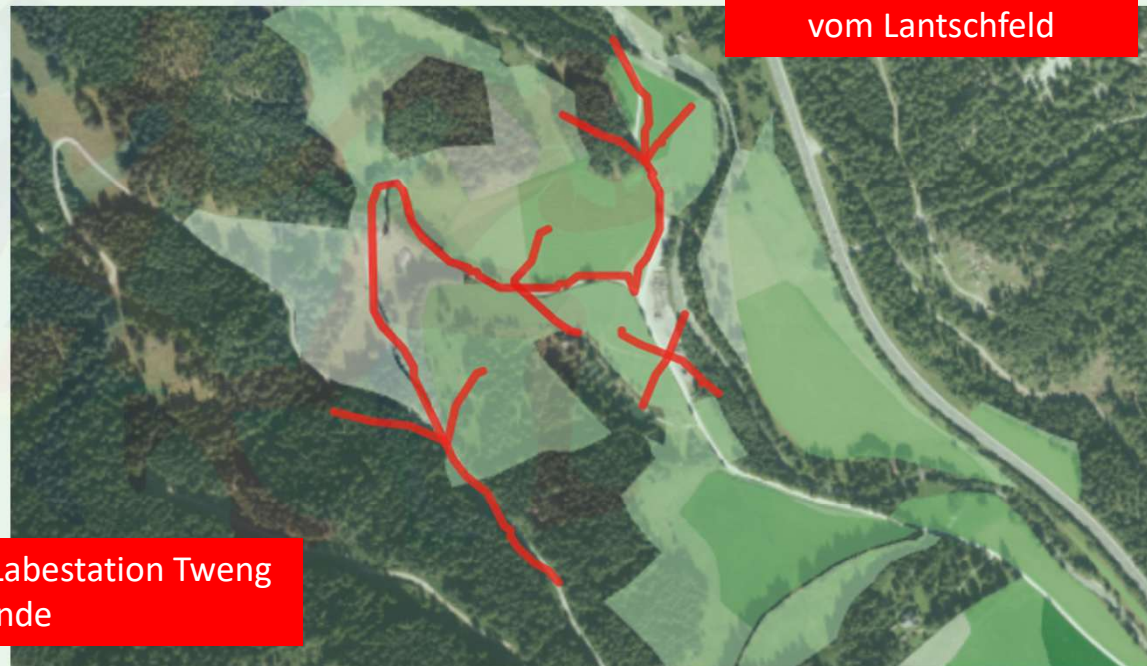
vom Großen Pleißlingkeil

zum Windsfeld/Lantschfeld und zur
Labestation Genossenschaftsalm

TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN

8. Besondere Streckenabschnitte

76K & 53K: Abzweigung rechts nach Lantschfeldparkplatz kurz vor Tweng



vom Lantschfeld

nach Tweng und zur Labestation Tweng
Gemeinde

**TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN**

**MARATHON
TRAIL
2 SUMMITS
53K / 3.021 HM
AB 18 JAHREN**

8. Besondere Streckenabschnitte

76K & 53K: Abzweigung rechts bei der Ernsthütte



TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN

MARATHON
TRAIL
2 SUMMITS
53K / 3.021 HM
AB 18 JAHREN

8. Besondere Streckenabschnitte

76K & 53K: Abzweigung links nach Schaidbergbahn-Bergstation



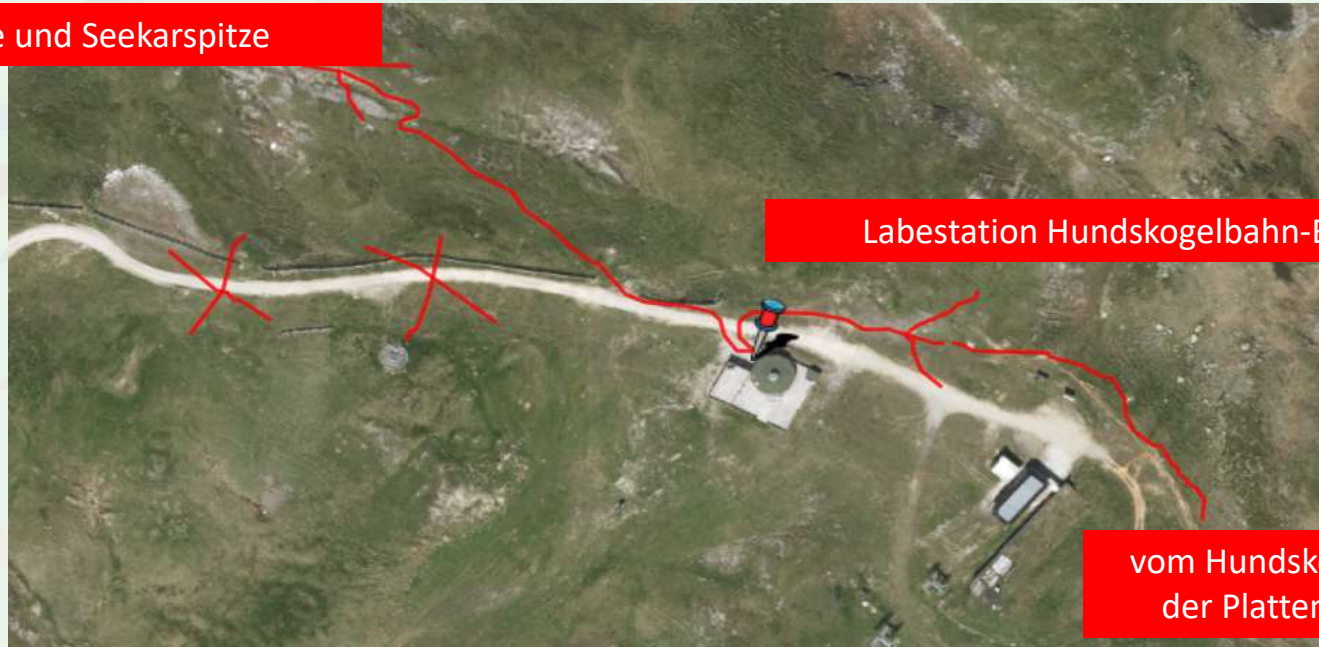
**TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN**

**MARATHON
TRAIL
2 SUMMITS
53K / 3.021 HM
AB 18 JAHREN**

8. Besondere Streckenabschnitte

76K: Streckenverlauf direkt nach der letzten Labestation Hundskogelbahn-Bergstation

zur Seekarscharte und Seekarspitze



Labestation Hundskogelbahn-Bergstation (Pinnadel)

vom Hundskogel und
der Plattenspitze

**TRAIL ULTRA
8 SUMMITS
76K / 5.044 HM
AB 18 JAHREN**

8. Besondere Streckenabschnitte

53K & 26K: Labestation Gschwendthofhütte



vom Start in Obertauern

Labestation Gschwendthofhütte (Pinnadel)

zum Johanneswasserfall
und zur Labestation
Felseralm

**MARATHON
TRAIL**
2 SUMMITS
53K / 3.021 HM
AB 18 JAHREN

**½ MARATHON
TRAIL**
1 SUMMIT
26K / 1.610 HM
AB 18 JAHREN

8. Besondere Streckenabschnitte

26K & 9K: Downhill Gamsleitenspitze

Gamsleitenspitze



zum Ziel in
Obertauern

**½ MARATHON
TRAIL
1 SUMMIT
26K / 1.610 HM
AB 18 JAHREN**

**SHORT TRAIL
1 SUMMIT
9K / 768 HM
AB AK U18**

9. Streckenverlauf beim Family Trail

Family Trail 3K/5K: Keine Umrundung vom Das Seekarhaus & Terrassendurchquerung Dikt'n Alm

FAMILY TRAIL
5K / 293 HM ODER
3K / 96 HM OHNE
ZEITMESSUNG
AB 0 JAHREN



10. Verpflegung Labestationen & Support durch Begleitpersonen (1/2)

Verpflegung Labestationen

An den Verpflegungs-/Labestationen im Gelände und im Start- und Zielbereich (Weiße Pagodenzelte) werden nachfolgende Speisen und Getränke angeboten:

Getränke

Wasser

Alkoholfreies Bier von Stiegl (nicht beim Family Trail)

Von Red Bull: Energy Drink, ORGANICS Cola
(nicht beim Family Trail)

Coca-Cola (neu 2026!)

Sportnahrung von SANCT BERNHARD SPORT

Isoton Energiedrink

Energie Riegel

Liquid Energie Pur (Gel)

Proteindrink Regenerationsturbo

Speisen von EUROGAST ALTENMARKT

Knorr Frühlingssuppe (nicht beim Family Trail, neu 2026!)

Woerle Emmentaler mild 45% F.i.T. (neu 2026!)

Dinkeltoast Ölz

Mestemacher Brotkorb Vollkorn sortiert

Salz jodiert

Babybrezel gesalzen

Dr. Schär Marmorkuchen glutenfrei

Bananen San Lucar

Äpfel Gala

Tomaten

Gurken

10. Verpflegung Labestationen & Support durch Begleitpersonen (2/2)

Support durch Begleitpersonen & Zusätzliche Dropbag-Möglichkeit

Support

Zusätzlich zu den Labestationen ist der Support durch Begleitpersonen (Kleidung, Getränke und Speisen) bei allen sieben (7) Wettbewerben ohne Einschränkung an jedem Streckenabschnitt erlaubt!

Dropbag Labestation Tweng Gemeinde

Für alle Trail Ultra 76K- und Marathon Trail 53K-Läufer*innen besteht zudem noch die Möglichkeit, ohne Haftung von Seiten des Veranstalters und deshalb auf eigenes Risiko, Gepäck bei der Dropbag/Taschenabgabe im 1. Stock des Haus des Gastes zum Transport zur Labestation Tweng Gemeinde – inkl. **Rücktransport** - zu hinterlegen.



11. Hochwertige Sportnahrung von Sanct Bernhard Sport im Startsackerl/Goodie Bag

Als besonderen Service von SANCT BERNHARD SPORT ist bei den nachfolgenden Wettbewerben bereits eine auf jeden Wettbewerb/jede Strecke abgestimmte Sportnahrung von SANCT BERNHARD SPORT enthalten:

Wettbewerb/Strecke	Energie Riegel	Liquid Energie Pur (Gel)	Regenerations-Turbo + BCAA
	Während dem Wettkampf	Während dem Wettkampf	Sofort nach dem Zieleinlauf
RAIFFEISEN Trail Ultra 8 Summits	3	6	1
SPORTSHOP SKIWORLD Marathon Trail 2 Summits	2	4	1
HOTEL ALPINA ½ Marathon Trail 1 Summit	1	2	1
MARTINI SPORTSWEAR Short Trail 1 Summit	0	1	0
HOCHALM Easy Trail	0	1	0

SETZE AUF DEINE EIGENE WETTKAMPFVERSORGUNG!

inkl. Verzehrempfehlung



Halb-/Marathon-Set

Deine Vorteile:

- Zeitersparnis an den Verpflegungsstationen
- Volle Energie bis ins Ziel
- Sicherheit durch hohe Verträglichkeit

Best.-Nr. 2596 Halb-M.-Set ~~7,50~~ € 5,90
Best.-Nr. 2597 Marathon-Set ~~9,50~~ € 7,95

Direkt zu
den Angeboten!



Diese und weitere Top-Angebote bis 31.07.2026 unter:

www.sanct-bernhard-sport.de/OTS



folgt uns auf Instagram @sanct.bernhard.sport

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG · Helfensteinstr. 47 · 73342 Bad Ditzgenbach

SONDERPREISE

OBERTAUERN TRAILRUN SUMMIT



Direkt zu
den Angeboten!

Zusätzliches Angebot
von SANCT
BERNHARD SPORT!



Bestellen unter:
sanct-bernhard-sport.de/OTS
gültig bis 31.07.2026

Sanct Bernhard
Sport

Dein Treibstoff



Isoton-Energiedrink

Der Treibstoff bei hoher Belastung!

☑ Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2511 900 g Dose 46,50 € 12,-

Geschmack: Sauerkirsche

Best.-Nr. 2539 900 g Dose 46,50 € 12,-

Geschmack: Blutorange

Best.-Nr. 2526 900 g Dose 46,50 € 12,-

Mineral-Pur-Drink

Das tägliche Aktivgetränk!

☑ Kalorienfrei, laktosefrei, glutenfrei.

Geschmack: Zitrone

Best.-Nr. 2582 100 g Dose 9,50 € 7,50

Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2581 100 g Dose 9,50 € 7,50



Liquid-Energie-Pur

Der schnelle Energiekick flüssig aus der Tube!

☑ Laktosefrei, glutenfrei

Geschmack: Pfirsich-Maracuja

Best.-Nr. 2545 50 ml Tube 4,50 € 1,20

Best.-Nr. 2546 18er Box 24,- € 19,-

Geschmack: Kirsche

Best.-Nr. 2554 50 ml Tube 4,50 € 1,20

Best.-Nr. 2556 18er Box 24,- € 19,-

Energie-Reis-Riegel

Bei jeder Aktivität ein wahrer Energiehammer!

☑ Enthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

Best.-Nr. 2523 50 g Riegel 4,60 € 1,30

Best.-Nr. 2525 20er Box 20,- € 23,-

Geschmack: Apfel

Best.-Nr. 2566 50 g Riegel 4,60 € 1,30

Best.-Nr. 2568 20er Box 20,- € 23,-

Geschmack: Mango

Best.-Nr. 2570 50 g Riegel 4,60 € 1,30

Best.-Nr. 2572 20er Box 20,- € 23,-

Deine Regeneration



Protein-Regeneration

Die Nährstoffquelle mit hochwertigem Eiweiß nach hoher Belastung.

☑ Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Granatapfel

Best.-Nr. 2538 750 g Dose 27,- € 21,50

Geschmack: Orange

Best.-Nr. 2579 725 g Dose 27,- € 21,50

Regeneration-Premium

Der Nährstoffmix nach niedriger Belastung.

☑ Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Granatapfel

Best.-Nr. 2537 750 g Dose 46,50 € 12,-

Geschmack: Grapefruit

Best.-Nr. 2549 750 g Dose 46,50 € 12,-



Triple Perform

Clear Whey Isolate - Lemon Ice Tea.

Protein wie Eistee, nicht wie Milchshake.

Best.-Nr. 2427

400 g Dose 26,50 € 21,-



Regenerations-Turbo +BCAA

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie - sofort trinkbar aus der Tube.

☑ Laktosefrei und glutenfrei.

Geschmack: Exotic

Best.-Nr. 2562 50 ml Tube 2,- € 1,60

Best.-Nr. 2564 18er Box 34,50 € 25,-



Bestseller-Box

Zum Kennenlernen.

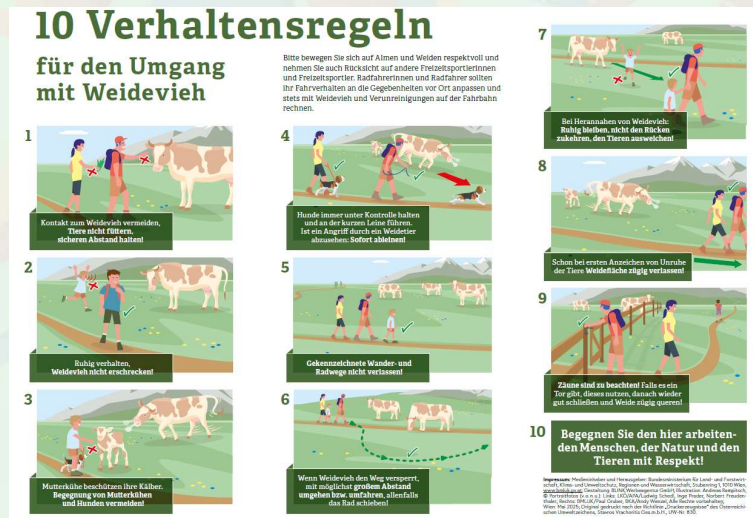
Die Bestseller-Box umfasst eine große Vielfalt der Sanct-Bernhard-Sport-Erfolgsgaranten. Das Sortiment besteht mit einzigartigen Innovationen und mehrfachen Auszeichnungen.

Best.-Nr. 2593 12er-Set 43,50

€ 12,00

12. Umgang mit Weidevieh

Bitte unbedingt die 10 Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh beachten, da sehr viele Streckenabschnitte beim OTS in Obertauern durch Almgebiet verlaufen! Zudem bitte immer auch alle Weidezauntore schließen, siehe Beispielbild.



10 Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh => siehe nächste Seite

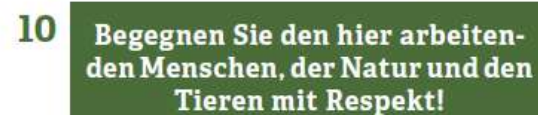


Weidezauntore bitte
immer schließen!

10 Verhaltensregeln

für den Umgang mit Weidevieh

Bitte bewegen Sie sich auf Almen und Weiden respektvoll und nehmen Sie auch Rücksicht auf andere Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler. Radfahrerinnen und Radfahrer sollten ihr Fahrverhalten an die Gegebenheiten vor Ort anpassen und stets mit Weidevieh und Verunreinigungen auf der Fahrbahn rechnen.



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft, Stubenring 1, 1010 Wien, www.bmluk.gv.at; Gestaltung: BLINK Werbeagentur GmbH; Illustration: Andreas Rampitsch; © Portraitfotos (v. o. n. u.): Links: LKÖ/APA/Ludwig Schiedl, Inge Prader, Norbert Freuden-thaler; Rechts: BMLUK/Paul Gruber, BKA/Andy Wenzel; Alle Rechte vorbehalten; Wien: Mai 2025; Original gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Stavros Vrachoritis Ges.m.b.H., UW-Nr. 830.

Achtung:

Hunde sind beim OTS nicht erlaubt!

13. Aufgabe & Alpine Notrufnummer (1/2)

Aufgabe :

Bitte bei Aufgabe und Ausstieg aus einem Wettbewerb den Race Director Tobias Niermeier +43 664 380 5 220 (die Nummer ist auf jeder Startnummer angegeben) anrufen

oder

bei der nächsten Labestation/Verpflegungsstelle, bei der Bergrettung oder im Start- und Zielbereich Bescheid geben.

Dies ist absolute Pflicht!

Teilnehmer, die gegen diese Verpflichtung verstoßen, müssen die Kosten einer Suchaktion selbst tragen!

13. Aufgabe & Alpine Notrufnummer (2/2)

Alpine Notrufnummer:

Bitte im Notfall die alpine Notrufnummer 140
(die Nummer steht ebenfalls auf jeder Startnummer) anrufen!



3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



*Reach
your peak!*

14. Programm

Freitag, 10. Juli 2026

- ➡ 13:00 Uhr: Öffnung Wettkampfbüro/Race Office (Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 13:00 – 17:00 Uhr: Startnummernausgabe (Tauernsaal im Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 13:00 – 20:30 Uhr: Dropbag/Taschenabgabe für Trail Ultra sowie Marathon, Short, ½ Marathon und Easy Trail am Samstag (Tauernsaal im Haus des Gastes, 1. Stock, **unbewacht**)
- ➡ 15:30 Uhr: Öffnung Expo Area und Gastronomie im beheizten Besucherzelt (Startbereich Passhöhe)
- ➡ 16:00 – 16:30 Uhr: Dropbag/Taschenabgabe für den Transport zum Ziel des SCARPA Seekarspitz Vertical (Pick-up im Startbereich Passhöhe)
- ➡ 17:00 Uhr: Start SCARPA Seekarspitz Vertical (4,6 km / 467 Hm) (Startbereich Passhöhe)
- ➡ 18:15 Uhr: Zielschluss SCARPA Seekarspitz Vertical (4,6 km / 467 Hm) (Panoramabahn-Bergstation)
- ➡ 18:15 – 19:15 Uhr: Kleinbus-Shuttles zwischen der Maschinenhalle bei der Kringsalmbahn-Bergstation (179 Hm unterhalb des Ziels) und Startbereich Passhöhe
- ➡ 18:30 Uhr: Siegerehrung **SCARPA Seekarspitz Vertical** in oder neben der Maschinenhalle bei der Kringsalmbahn-Bergstation (179 Hm unterhalb des Ziels)
- ➡ 19:00 – 20:30 Uhr: Startnummernausgabe (Tauernsaal im Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 20:30 Uhr: Schließung Expo Area und Gastronomie im beheizten Besucherzelt (Startbereich Passhöhe)
- ➡ 20:30 Uhr: Schließung Wettkampfbüro/Race Office (Haus des Gastes, 1. Stock)

3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



Reach
your peak!

14. Programm

Samstag, 11. Juli 2026

- ➡ 02:15 Uhr: Öffnung Wettkampfbüro/Race Office (Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 02:15 – 10:00 Uhr: Startnummernausgabe (Tauernsaal im Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 02:15 – 22:00 Uhr: Dropbag/Taschenabgabe (Tauernsaal im Haus des Gastes, 1. Stock, **unbewacht**)
- ➡ *ab 02:15 Uhr: Ausgabe der GPS Pro Live Tracker (LTE + 2G Fallback) für den RAIFFEISEN Trail Ultra 8 Summits direkt vor der Startlinie*
- ➡ **03:00 Uhr: Start RAIFFEISEN Trail Ultra 8 Summits (75,6 km / 5.034 Hm) (Start- und Zielbereich Passhöhe)**
- ➡ *ab 05:15 Uhr: Ausgabe der GPS Pro Live Tracker (LTE + 2G Fallback) für den SPORTSHOP SKIWORLD Marathon Trail 2 Summits direkt vor der Startlinie*
- ➡ **06:00 Uhr: Start SPORTSHOP SKIWORLD Marathon Trail 2 Summits (53,0 km / 2.996 Hm) (Start- und Zielbereich Passhöhe)**
- ➡ **09:15 Uhr: Start MARTINI SPORTSWEAR Short Trail 1 Summit (8,7 km / 768 Hm) (Start- und Zielbereich Passhöhe)**
- ➡ **09:30 Uhr: Start HOTEL ALPINA ½Marathon Trail 1 Summit (26,0 km / 1.610 Hm) (Start- und Zielbereich Passhöhe)**
- ➡ **10:00 Uhr: Start HOCHALM Easy Trail (8,0 km / 393 Hm) (Start- und Zielbereich Passhöhe)**
- ➡ 10:00 Uhr: Öffnung Expo Area sowie Gastronomie und Ziel-Labestation/-Verpflegungsstand im beheizten Besucherzelt (Start- und Zielbereich Passhöhe)
- ➡ *ab ca. 10:05 Uhr: Zieleinlauf MARTINI SPORTSWEAR Short Trail 1 Summit (Start- und Zielbereich Passhöhe)*
- ➡ *ab ca. 10:35 Uhr: Zieleinlauf HOCHALM Easy Trail (Start- und Zielbereich Passhöhe)*
- ➡ *ab ca. 11:30 Uhr: Zieleinlauf SPORTSHOP SKIWORLD Marathon Trail 2 Summits (Start- und Zielbereich Passhöhe)*
- ➡ *ab ca. 12:00 Uhr: Zieleinlauf HOTEL ALPINA ½Marathon Trail 1 Summit (Start- und Zielbereich Passhöhe)*
- ➡ *ab ca. 12:15 Uhr: Zieleinlauf RAIFFEISEN Trail Ultra 8 Summits (Start- und Zielbereich Passhöhe)*

3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



*Reach
your peak!*

14. Programm

Samstag, 11. Juli 2026

- ➡ 15:30 – 16:00 Uhr: OTS-Presstetalk „Internationale Elite beim 3. OTS 2026 in Obertauern!“ unter der Moderation von Joschi Peharz und Toni Wogginger. Mit den Gästen Rosanna Buchauer und N.N. (tbd.) sowie Dir. Mario Siedler (TVB Obertauern), Martin Doppler (SCARPA Österreich) und Dipl.-Vw. Tobias Niermeier (Trail Pro-Events e.U. & Veranstalter des OTS).

Jeweils direkt nach den Zieleinläufen: Sobald bei einem der fünf Wettbewerbe die drei Erstplatzierten Männer und Frauen im Ziel sind **und** gerade keine anderen Zieleinläufe von drei Erstplatzierten Männern und Frauen zu erwarten sind, findet die jeweilige Siegerehrung direkt im Anschluss auf der Bühne statt. (Start- und Zielbereich Passhöhe)

- ➡ 17:00 Uhr: Schließung Wettkampfbüro/Race Office (Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 19:00 Uhr: Schließung Expo Area (Start- und Zielbereich Passhöhe)
- ➡ ab 21:00 Uhr: Offizielle Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) After Race Party im Lazy Flamingo direkt gegenüber dem Start- und Zielbereich (Passhöhe) im Hotel Alpina, Römerstraße 53, 5562 Obertauern. Mit Burger, Pizza, Pommes, Kaltgetränken und Drinks!
- ➡ 21:30 Uhr: Zielschluss Passhöhe
- ➡ 22:00 Uhr: Schließung Gastronomie und Ziel-Labestation/-Verpflegungsstand im beheizten Besucherzelt (Start- und Zielbereich Passhöhe)

3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



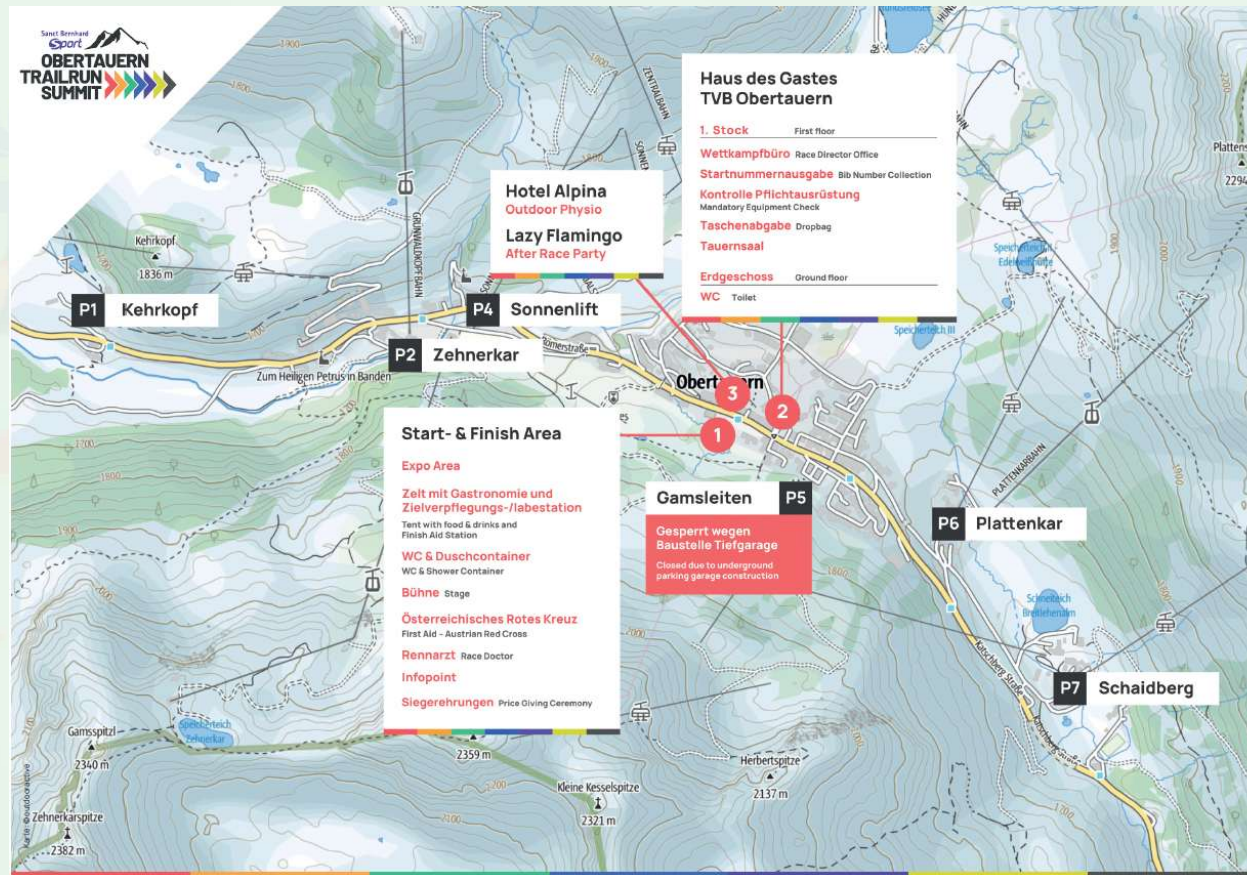
*Reach
your peak!*

14. Programm

Sonntag, 12. Juli 2026

- ➡ 08:30 – 10:00 Uhr: Öffnung Wettkampfbüro/Race Office (Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ 08:30 – 10:00 Uhr: Startnummernausgabe (Tauernsaal im Haus des Gastes, 1. Stock)
- ➡ ab 09:00 Uhr: Speis und Trank à la carte im Seekarhaus, auf der Kringsalm und auf der Hochalm
- ➡ 10:00 Uhr: Start SEEKARHAUS UND KRINGSALM Family Trail (2,8 oder 5,2 km / 95 oder 293 Hm) (Start Passhöhe und Ziel Kringsalm 3K oder Hochalm 5K)
- ➡ 13:00 Uhr: Zielschluss und Ende Medaillenübergabe Kringsalm
- ➡ 15:00 Uhr: Zielschluss und Ende Medaillenübergabe Hochalm

15. Übersichtsplan Obertauern & Lageplan Start- und Zielbereich (insb. Duschen)



2 Sanitär- bzw. Buscontainer:

Container Frauen
Container Männer

Pfeilschilder als Wegweiser im Start- und Zielbereich

16. Neu 2026: Catering Schader & Ziel-Labestation im 30x10m Zelt



Schaut einfach im Besucherzelt, wo sich auch die Ziel-Labestation befinden wird, vorbei!

Die Öffnungszeiten sind:

- 👉 Freitag, 10. Juli 2026 von 15:30 bis 20:30 Uhr
(ideal für Abendessen & Carbo-Loading!)
- 👉 Samstag, 11. Juli 2026 von 10:00 bis 22:00 Uhr
(ideal für das Auffüllen der leeren Carbo-Speicher!)

Menükarte

- 🍔 Burger: 15,50€
- 🍔 Burger vegetarisch: 15,50€
- 🍝 Pasta Bolognese: 13,50€
- 🍝 Pasta vegetarisch: 13,50€
- 🥗 Gemüse-Reispfanne mit Hühnchenfleisch: 13,50€
- 🥗 Gemüse-Reispfanne vegetarisch: 13,50€
- 🍺 STIEGL Bier & Radler: 4€
- 🍺 STIEGL Weißbier Alkoholfrei: 5€
- 🍺 STIEGL Limo: 3€
- 🍺 Mineralwasser: 3€
- 🍹 Apfelsaft gespritzt: 4€

Voraussichtlich wird es auch Wein und Aperol geben.



17. OUTDOOR PHYSIO beim 3. OTS 2026

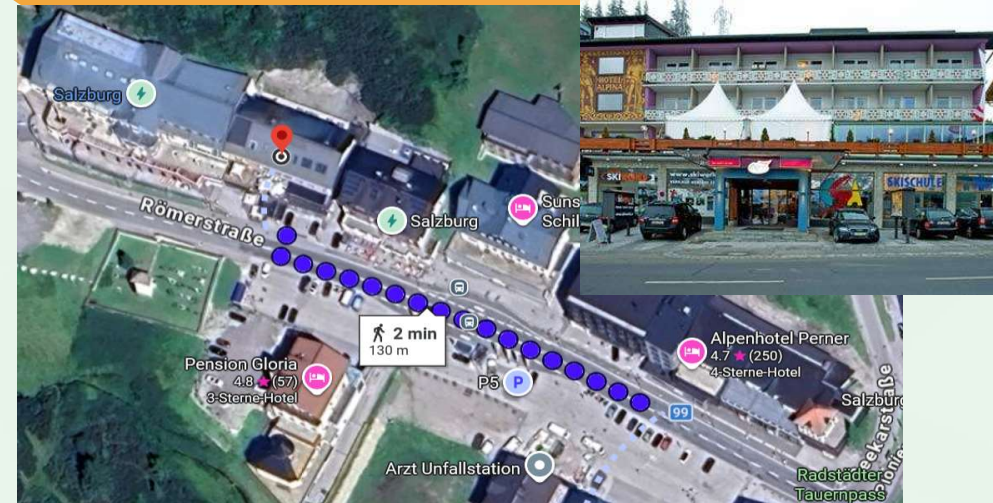
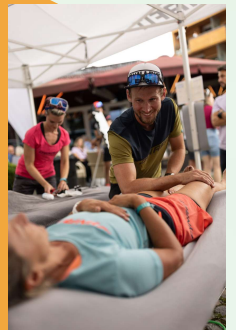
Taping ohne Voranmeldung

Kostenloses Taping am Freitag, den 10. Juli 2026
zwischen 18:00 und 20:00 Uhr im MARTINI
SPORTSWEAR-Messezelt direkt im Start- und
Zielbereich
(bei Schlechtwetter: im Massageraum des Hotel
Alpina)



Physio-Behandlungen mit Voranmeldung (bereits ausverkauft!)

Die kostenlosen 30-minütigen Physio-
Behandlungen finden am Samstag, den 11. Juli
2026 von 14:00 bis 21:30 Uhr im Massageraum
im Erdgeschoss des Hotel Alpina Obertauern statt.



3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026

RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026

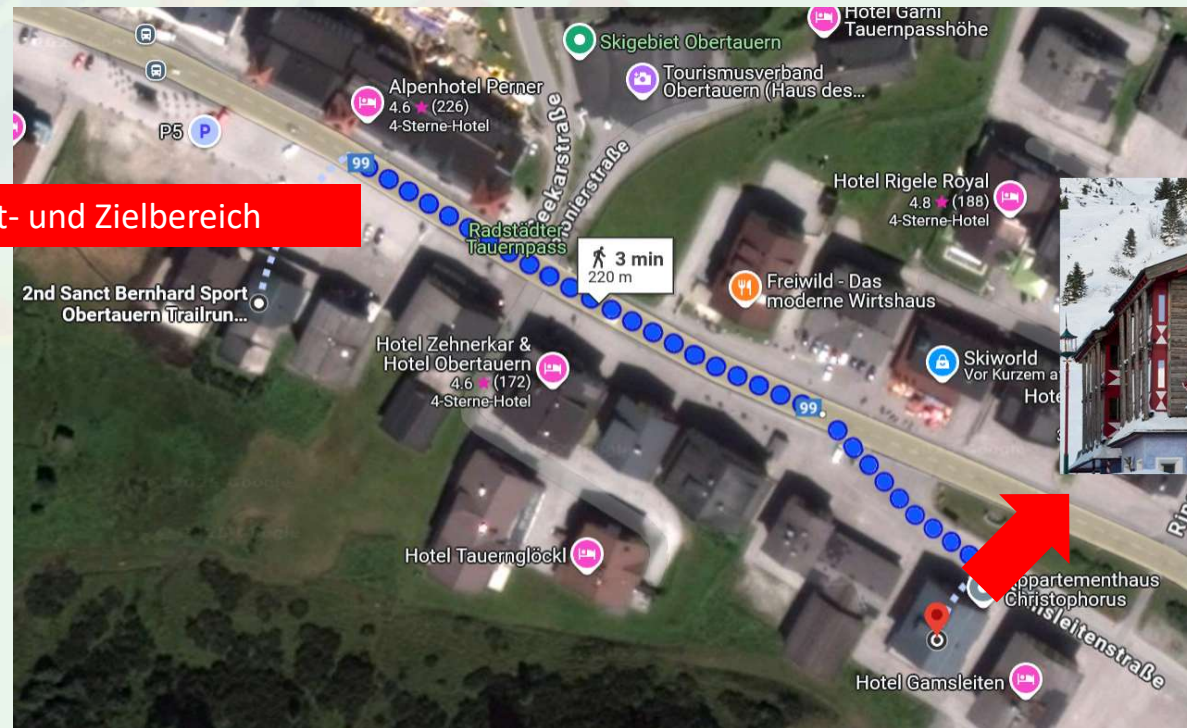


*Reach
your peak!*

18. SPAR Schitter Obertauern

In Obertauern gibt es mit dem SPAR Schitter einen Supermarkt, der in der OTS-Woche von Montag - Samstag von 08:00 – 13:00 Uhr geöffnet hat.

Start- und Zielbereich



19. SPORTSHOP SKIWORLD: Das Shopping-Erlebnis in Obertauern

Am OTS-Wochenende (nicht nur) Trailrunning-Schuhe von SCARPA im Sportshop Skiworld kaufen!

Der SPORTSHOP SKIWORLD Flagship-Store im Herzen Obertauerns ist eine Institution in Obertauern und muss Mann und Frau unbedingt einmal von innen gesehen haben!

Im Flagship-Store trifft Stil auf Komfort! Hier erwartet Dich eine **umfangreiche Auswahl hochwertiger Textil-, Outdoor-, Fashion- und Motorradartikel** und natürlich auch neuester **Trailrunning-Schuhmodelle, u.a. von SCARPA**. Nach einem entspannten Shopping-Erlebnis mit bester Beratung kannst Du Dich im 1. Obergeschoss an der **kultigen Bar** zurücklehnen und erfrischende Getränke genießen. Die **große Sonnterrasse** lädt zudem dazu ein, die Sonne zu genießen und sich in gemütlicher Atmosphäre mit Freunden auszutauschen. Kurzum der **SPORTSHOP SKIWORLD Flagship-Store** ist immer einen Besuch wert!



SCARPA



20. Outdooractive Pro+ Gutschein-Code

Gemeinsam mit unserem Partner Outdooractive können wir euch eine kostenlose
2-monatige Pro+ Mitgliedschaft anbieten.

Plane deine Outdoor-Abenteuer noch komfortabler und flexibler mit Outdooractive Pro+. Profitiere von zahlreichen Funktionen, die dich sowohl bei der Tourenplanung als auch unterwegs optimal unterstützen:

Umfangreiche Kartenauswahl, Buddy Beacon (Live-Standortfreigabe),

Offline-Zugriff auf Karten und Touren, Nahtlose Integration von Partnerdiensten

Nutze den Code **2026OTSO**, um Outdooractive Pro+ 2 Monate kostenlos und unverbindlich zu testen (Code gültig bis 31. Juli 2026).

Oder verwende einfach diesen Link: <https://www.outdooractive.com/de/voucher.html#product-2017,vcode-2026OTSO>



outdooractive

Reach
your peak!

Sanct Bernhard
Sport



Sanct Bernhard
Sport

Reach
your peak!

www.trailrun-summit.com

Sanct Bernhard Sport			**** das seekarhaus SEB MYTHOS IN SEIBEN	 MARTINI SPORTSWEAR	SCARPA		
eurogast Altenmarkt	 WIR MACHT'S MÖGLICH.	Sanct Bernhard Sport				 MARTINI SPORTSWEAR	SCARPA
		eurogast Altenmarkt	 WIR MACHT'S MÖGLICH.	Sanct Bernhard Sport			**** das seekarhaus SEB MYTHOS IN SEIBEN
 MARTINI SPORTSWEAR	SCARPA			eurogast Altenmarkt	 WIR MACHT'S MÖGLICH.	Sanct Bernhard Sport	
		 MARTINI SPORTSWEAR	SCARPA			eurogast Altenmarkt	 WIR MACHT'S MÖGLICH.

3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026
RACE GUIDE als Vorbereitung auf den 3. OTS 2026, 07.07.2026



*Reach
your peak!*

Veranstalter & Race Director

Trail Pro-Events e.U.

Tobias Niermeier

Diplom-Volkswirt Univ.

Unterfeldstraße 13 / Top 1

A-5020 Salzburg

Österreich / Austria

Mobil: +43 664 3805220

E-Mail: t.niermeier@trailrun-summit.com

Website: www.trailrun-summit.com

FN: 617445 h / Landesgericht Salzburg

GISA-Zahl: 36631209

UID: ATU80077523