

MEDIENINFORMATION

Große OTS- & Trailrunning-Umfrage startet und der 3. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2026 wird jetzt noch attraktiver

Salzburg/Obertauern, 26.11.2025 – Verbunden mit dem klaren Ziel, die Qualität des OTS für alle nationalen und internationalen Trailrunnerinnen noch weiter anzuheben, startet Trail Pro Events e.U. als Veranstalter des OTS eine **umfangreiche OTS- & Trailrunning-Umfrage zur Weiterentwicklung des OTS** und will dabei unter anderem wissen, welche **Kriterien für die Trailrunnerinnen ausschlaggebend für die Anmeldung bei einem Event** sind und wie sie zur **UTMB-/IRONMAN-Organisation** im Trailrunning-Sport stehen. Die Umfrage richtet sich dabei an **alle Trailrunning-Interessierten** und nicht nur an Teilnehmer der bisherigen beiden Ausgaben des OTS. Die Ergebnisse der Umfrage sind ausschließlich für die eigene Verwendung zur Optimierung des OTS gedacht und werden von Trail Pro-Events e.U. **nicht veröffentlicht**. Falls aber Trailrunning-Magazine, egal ob Online oder Print, **Interesse an einer Veröffentlichung der Ergebnisse haben sollten**, können diese gerne direkt beim Veranstalter des OTS, Tobias Niermeier, per E-Mail an t.niermeier@trailrun-summit.com anfragen.

Die Teilnahme am 3. OTS vom 10. – 12. Juli 2026 auf dem wunderschönen hochalpinen Plateau rund um Obertauern wird für Trailrunnerinnen *aller Leistungsstufen und jeden Alters* erneut deutlich attraktiver: **Der OTS ergänzt 2026 sein Angebot um neue Gesundheits- und Serviceleistungen von Outdoor Physio und um professionellere Moderation** sowie behält seine **attraktiven Frühbucher-Vorteile** bei. Der OTS möchte damit im Juli 2026 seinen Teilnehmerinnen ein noch umfassenderes und besseres Trailrunnerlebnis „am Tauern“ ermöglichen.

Schließlich möchte Trail Pro-Events e.U. auch auf die für die **Trailrunnerinnen so wichtige und relevante Studie „Weekend Warriors“** aufmerksam machen.

Zu diesen für alle Trailrunnerinnen so relevanten und spannenden Themen veröffentlicht Trail Pro-Events e.U. heute auch den aktuellen OTS-E-Mail-Newsletter November 2025 mit dem Betreff **„OTS-Umfrage, ChatGPT, „Weekend Warriors“-Studie, Neue Services u.v.m.“** und den nachfolgenden Inhalten:

OTS- & Trailrunning-Umfrage & Freistart gewinnen!

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie alle Interessierten können sich jetzt an der **OTS- & Trailrunning-Umfrage 2025** beteiligen – unabhängig davon, ob sie bereits einmal beim OTS gestartet sind oder nicht. Die Umfrage dauert ca. 10 Minuten und ist bis zum **14. Dezember 2025, 23:45 Uhr MEZ** geöffnet. Wer seine E-Mail-Adresse angibt, nimmt automatisch am **Freistart-Gewinnspiel für 10 Startplätze beim 3. OTS 2026** teil:

- 1.–3. Preis: Komplettes Freistartpaket für alle Bewerbe (Fr.–So)
- 4.–10. Preis: Ein Freistart für einen der sieben OTS-Wettbewerbe

Zur Umfrage: [OTS- & Trailrunning-Umfrage 2025 inkl. Freistart-Gewinnspiel – Formular ausfüllen](#)

Was ist das Besondere am OTS? – ChatGPT weiß die Antwort!

Wir haben gefragt – ChatGPT hat uns geantwortet. Im angehängten PDF kann man nachlesen, was laut ChatGPT den Obertauern Trailrun Summit so einzigartig und besonders macht.

Darin erfährt man unter anderem, warum die Kombination aus hochalpiner Landschaft, familiärer Atmosphäre, professioneller Organisation und außergewöhnlichen Streckenprofilen den OTS zu einem Event macht, das sowohl Einsteiger als auch Profi-Trailrunner begeistert.

Das Dokument ist auch auf unserer OTS-Website unter [Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit](#) downloadbar.

Studie „Weekend Warriors“

Neue Forschung zeigt:

Auch Menschen, die ihre sportliche Aktivität auf ein bis zwei Tage pro Woche konzentrieren – sogenannte „Weekend Warriors“, wie es auch viele Trailrunnerinnen sind – profitieren gesundheitlich stark.

Laut einer aktuellen Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) von 2024 senkt regelmäßige Bewegung, egal ob verteilt oder komprimiert, das Risiko für zahlreiche Erkrankungen, besonders im kardiometabolischen Bereich. Entscheidend ist vor allem, dass die WHO-Empfehlung von mindestens 150 Minuten moderater bis intensiver Aktivität pro Woche erreicht wird.

Die vollständige Studie sowie die Zusammenfassung des Deutschen Zentrums für Herz-Kreislauf-Forschung (DZHK) befindet sich im E-Mail-Anhang.

Neue Moderatoren beim 3. OTS 2026

Nächstes Jahr bebt der Tauern!

Ab dem **3. OTS 2026** dürfen wir zwei absolute Top-Moderatoren in Obertauern willkommen heißen: **Joschi Peharz** und **Toni Wolligger**. Beide sind echte Profis auf der Bühne und bringen jahrelange Erfahrung von großen Sportevents wie dem **Wings for Life World Run**, dem **Großglockner Mountain Run**, dem **GGUT**, **Spartan Race**, **Ironman** und sogar **Servus TV** mit.

Damit wird beim 3. OTS 2026 die Atmosphäre noch besser und mitreißender als sie ohnehin schon war.



(Bild von links nach rechts: Thomas Gruber, Büroleiter Tourismusverband Obertauern; Toni Wolligger & Joschi Peharz, neue Moderatoren ab dem 3. OTS 2026 und Tobias Niermeier, Veranstalter OTS)

Outdoor Physio

Neu beim OTS 2026: Outdoor Physio – professionelle Betreuung direkt beim Event!

Ab dem 3. OTS 2026 wird es erstmals ein eigenes **Angebot** von **Outdoor Physio** geben. Am Freitag steht ein **kostenloser Taping-Service** zur Verfügung, am Samstag wartet die neue **Outdoor Physio Recovery Area** auf die Teilnehmer, in der sie **kostenlose physiotherapeutische Behandlungen** zur Vorbereitung oder Regeneration nutzen können.

Alle Details zum neuen Angebot sind im angehängten **PDF** enthalten und die Anmeldung zu den 30-minütigen Behandlungen ist direkt auf der Website von

Outdoor Physio möglich: <https://www.outdoor-physio.de/de/events/obertauern-trailrun-summit>

Preisgeld & Nenngeld für den 3. OTS 2026

Auch 2026 erwarten die Teilnehmerinnen attraktive Preisgelder und faire Nenngeldstaffelungen für alle Bewerbe des OTS. Von den kurzen Distanzen bis hin zu den anspruchsvollsten Herausforderungen – jede Strecke bietet leistungsstarken Athletinnen und Athleten die Chance auf ein nennenswertes Preisgeld.

Gleichzeitig profitieren die Teilnehmerinnen von einer transparenten und gestaffelten Nenngeldstruktur. Besonders lohnend: der **Frühbucherrabatt**, der bis **31. Jänner 2026** eine deutliche Ersparnis ermöglicht.

Alle Details zu Preisgeld, Kategorien und Nenngeldern sind auf der OTS-Website abrufbar unter <https://www.trailrun-summit.com/nenngeld-leistungen/> und <https://www.trailrun-summit.com/preisgeld/>.

Weihnachtsgeschenk gesucht?

Für alle Trailrunnerinnen, die ihren Liebsten noch ein unvergessliches Trailrunning-Erlebnis schenken möchten:

Im **OTS-Shop** sind Gutscheine für Startplätze beim **3. Obertauern Trailrun Summit 2026** oder für das **SCARPA Trailrun Camp Obertauern** oder für **Shop-Artikel des OTS** erhältlich – perfekt für Familien, Freunde oder Vereinskameraden.

Jetzt online sichern: [Shop - Obertauern Trailrun Summit](#)

Alle Studien und PDFs, die in dieser Medieninformation erwähnt und verlinkt werden, befinden sich auch im E-Mail-Anhang.





**EASY
TRAIL** ➤



**FAMILY
TRAIL** ➤

**SCARPA
SEEKARSPITZ
VERTICAL** ➤

Pressekontakt:

Trail Pro-Events e.U.

Tobias Niermeier, Diplom-Volkswirt Univ.

Unterfeldstraße 13 / Top 1, A-5020 Salzburg, Österreich / Austria

Mobil: +43 664 3805220

E-Mail: t.niermeier@trailrun-summit.com

Website: www.trailrun-summit.com

FN: 617445 h / Landesgericht Salzburg, GISA-Zahl: 36631209, UID: ATU80077523



SCARPA

