



## Marschtabelle

Aid Station	accumulative							intermediary		
	Altitude	Distance	D+	D-	Time per km	Speed (km/h)	Time Cut-Off	Distance	D+	D-
Start Passhöhe	1.738	0,0	0	0			0:00:00	0,0	0	0
Seekarhaus Terrasse	1.798	2,7	88	7	44:27	1,35	2:00:00	2,7	88	7
1. Ziel Kringsalm	1.806	3,0	96	9	60:00	1,00	3:00:00	0,3	8	2
2. Ziel Hochalm	1.946	5,2	293	64	57:42	1,04	5:00:00	2,2	197	55