



Marschtabelle

Aid Station	accumulative							intermediary		
	Altitude	Distance	D+	D-	Time per km	Speed (km/h)	Time Cut-Off	Distance	D+	D-
Start Passhöhe	1.738	0,0	0	0			0:00:00	0,0	0	0
Gschwendthofhütte	1.329	11,3	344	718	0:21:14	2,83	4:00:00	11,3	344	718
Felseralm	1.627	15,1	701	817	0:21:51	2,75	5:30:00	3,8	357	99
Südwienener Hütte	1.801	24,0	1.500	1.443	0:21:15	2,82	8:30:00	8,9	799	626
Genossenschaftsalm	1.612	30,8	1936	2015	0:20:27	2,93	10:30:00	6,8	436	572
Tweng Gemeinde	1.233	41,9	2.017	2.477	0:17:33	3,42	12:15:00	11,1	81	462
Twenger Alm	1.894	47,5	2.862	2.720	0:17:41	3,39	14:00:00	5,6	845	243
Ziel Passhöhe	1.738	53,2	3.021	3.021	0:17:29	3,43	15:30:00	5,7	159	301