



## Marschtabelle

Aid Station	accumulative							intermediary		
	Altitude	Distance	D+	D-	Time per km	Speed (km/h)	Time Cut-Off	Distance	D+	D-
Start Passhöhe	1.738	0,0	0	0			0:00:00	0,0	0	0
Tauernkarleitenalm	1.653	12,7	657	743	0:14:10	4,23	3:00:00	12,7	657	743
Südwiederer Hütte	1.801	17,9	1.323	1.263	0:14:15	4,21	4:15:00	5,2	666	521
Gschwendthofhütte	1.329	20,8	1.329	1.717	0:13:42	4,38	4:45:00	2,9	6	454
Felseralm	1.627	25,0	1.705	1.819	0:14:24	4,17	6:00:00	4,2	376	102
Südwiederer Hütte	1.801	33,4	2.525	2.465	0:13:55	4,31	7:45:00	8,4	820	646
Genossenschaftsalm	1.613	40,7	2.876	2.948	0:13:38	4,40	9:15:00	7,3	351	483
Tweng Gemeinde	1.233	51,7	3.114	3.591	0:13:56	4,31	12:00:00	11,0	238	643
Twenger Alm	1.894	57,3	3.992	3.844	0:13:52	4,32	13:15:00	5,6	879	253
Hundskogelbahn	2.135	64,5	4.419	4.053	0:13:57	4,30	15:00:00	7,2	427	209
Ziel Passhöhe	1.738	75,7	5.044	5.044	0:13:52	4,33	17:30:00	11,2	624	990